

SK Vuoksi 25 Manna 2019

Osuus	Vaativuus	Osuuspituus, km	Rajoitus	Juoksija
1	Sininen	7,5	Kaikki	Eetu Korhonen
2	Sininen	5,5	Naiset	Essi Korhonen
3	Oranssi	3,5	H16/H50, Naiset	Jorma Ojalainen
3	Oranssi	3,5	H16/H50, Naiset	Kari Ojalainen
3	Oranssi	3,5	H16/H50, Naiset	Maija Pajari
3	Oranssi	3,5	H16/H50, Naiset	Mari Pajari
4	Valkoinen	3	H14/H60, D18/D45	Ilona Tonder
4	Valkoinen	3	H14/H60, D18/D45	Silja Hietanen
4	Valkoinen	3	H14/H60, D18/D45	Matias Ojalainen
4	Valkoinen	3	H14/H60, D18/D45	Antti Pajari
5	Sininen	6	Kaikki	Masa Juutilainen
5	Sininen	6	Kaikki	Eeka Husu
5	Sininen	6	Kaikki	Heikki Nenonen
5	Sininen	6	Kaikki	Heikki Husu
6	Punainen	4,5	Naiset	Hanne Jäkälä
6	Punainen	4,5	Naiset	Marja Korhonen
6	Punainen	4,5	Naiset	Mari Tonder
6	Punainen	4,5	Naiset	Virpi Hyytiäinen
7	Punainen	5,5	Kaikki	Kai Korhonen
7	Punainen	5,5	Kaikki	Mika Korhonen
7	Punainen	5,5	Kaikki	Simo Villanen
7	Punainen	5,5	Kaikki	Mika Tonder
23	Oranssi	3,5	H16/H55, D20/D40	Oona Tonder
24	Sininen	8	Kaikki	Lauri Similä
25	Sininen	6	Naiset	Rosa Manner

Joukkueessa oltava

Vähintään 8 naista joista yksi D16 tai nuorempi

Vähintään 8 miestä joista yksi H16 tai nuorempi

Enintään 8 H21 sarjalaista