

AM-pitkä matka ja viesti Ruokolahdella 15.-16.8.2015

Kilpailuohjeet (alustavat)

Lopulliset ohjeet ovat kilpailukeskuksen infotaululla

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja:	Heikki Husu (0500-231 890)
Kilpailun valvoja:	Markku Pietikäinen (JoKu)
Tuomarineuvoston puheenjohtaja:	Jani Kiuru (Rakas)
Tuomarineuvoston jäsenet:	
Ratamestariryhmän johtaja:	Antti Kanerva (050-339 5611)
Lähtö 1:	Anu Pohjamo
Lähtö 2:	Mari Pajari, Kai Korhonen
Maali:	Veikko Kovanen
Tulospalvelu:	Raimo Väisänen, Risto Savelius
Kilpailukeskus:	Jukka Nenonen, (0400-654 927), Heikki Husu
Ravintola:	Satu Tammela-Salopelto
Info:	Päivi Friari
Ensiapu:	VPK Lauritsala
Paikoitus ja opasteet:	Lauri Husu (050-300 9840)
Muksula:	Tarja Jäkälä
Kuulutus:	Juha Similä

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Kilpailunumerot

Henkilökohtainen kilpailu

Kilpailunumerot saa noutaa infon luona olevista kansioista. Numerot kerätään pois kilpailun maalissa.

Viesti

Kilpailunumerot jaetaan joukkueittain infossa:

1. osuus: Vihreä numero (valkoinen pohja)
2. osuus: Punainen numero (valkoinen pohja)
3. osuus: Musta numero (keltainen pohja)

Leimaus

Emit-leimaus. Tarkistusliuskoja on kilpailunumeroiden luona ja lähtöpaikoilla. Emit-korttien muutokset ja vuokrakortit infosta 3€:lla. Muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infoon ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua emit-korttia, suoritus hylätään (suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Rastimääritteet

Rastimääritteet on painettu karttaan. Henkilökohtaisessa kilpailussa lähtöpaikalta on saatavissa myös irralliset rastinmääritteet.

Rastit

Mallirasti ja nollaleimasin opaspaalulla.

Kilpailukartta

Kilpailukartta: Tulostekartta.

Kartoittaja Jarmo Tonder 1998. Päivitys Markku Pietikäinen 2011 ja Antti Kanerva 8/2015.

Kartta on muovikotelossa. Vanha kartta on nähtävillä lähtöpaikalla.

Henkilökohtainen kilpailu:

A3, 1:10 000 sarjoissa: H21, D21, H35, H40 ja H20.

A3, 1:7 500 sarjoissa: H45, H50, H55, H60, H18, H16, D35, D20 ja D18.

A4, 1:7 500 muissa sarjoissa

Viesti: A4, 1:7 500.

Maasto ja radat

Maasto on pääosin hyväkulkuista metsämaastoa, jossa hyvä näkyväisyys. Maastossa on runsaasti rasteja, joten muista tarkistaa rastikoodi. Mallirasti on kilpailukeskuksessa.

Viimeiseltä rastilta maaliin on viitoitus, jota tulee noudattaa. Rastimääritteisiin loppuviitoitusta ei ole merkitty.

Sarjat, matkat ja rastien lukumäärä

Henkilökohtainen kilpailu:

Lähtö 1

Lähtöön matkaa 1,4 km, tietä pitkin.

H21	8,7 km	16	Juomarasti
H35	7,1 km	13	Juomarasti
H40	7,1 km	13	Juomarasti
H45	6,6 km	12	
H50	6,6 km	12	
H55	5,1 km	10	
H60	5,1 km	10	
H65	3,9 km	9	
H70	3,9 km	9	

H75	2,9 km	6	
H80	2,2 km	5	
H85	2,2 km	5	
H20	7,1 km	13	Juomarasti
H18	6,6 km	12	
H16	4,3 km	9	
H14	3,5 km	8	Huom. Lähtö 1
D21	5,8 km	11	Juomarasti
D35	5,1 km	10	
D40	3,9 km	9	
D45	3,9 km	9	
D50	3,3 km	7	
D55	3,3 km	7	
D60	2,9 km	6	
D65	2,9 km	6	
D70	2,2 km	5	
D75	2,2 km	5	
D20	5,1 km	10	
D18	4,3 km	9	
D16	3,5 km	8	

Lähtö 2

Lähtöön matkaa 0,5 km, tietä pitkin

H13	2,5 km	8	
H12	1,9 km	6	
D14	2,5 km	8	
D13	2,5 km	8	
D12	1,9 km	6	
RR-radat	2,4 km	6	Huom. mitattu viitoitusta pitkin

Viesti:

H21	5,9 km
H20	5,0-5,1 km
H16	3,0-3,2 km
H14	2,3-2,4 km
H110	5,0-5,1 km
H150	3,7 km
H190	3,0-3,2 km
D21	4,1-4,2 km
D16	2,4-2,6 km
D14	2,3-2,4 km
D170	2,4-2,6 km
H/D12	1,4 km
H/DU	1. osuus 4,1 km, 2. osuus 3,0 km ja 3. osuus 5,0 km

Kaikki sarjat lähtevät klo 11.00.

Fair Play

Maaliin tulleet eivät saa reilun pelin hengessä näyttää kilpailukarttaa myöhemmin lähteville.

RR-ratojen lisäohjeet

RR-radan viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä **valkoisella** nauhalla. Karttaan viitoitus on merkitty oranssilla yhtenäisellä viivalla. Kilpailukeskuksessa on mallirasti, johon voi käydä tutustumassa.

RR-radan rasteilla on tunnus RR1, RR2 jne. Rastit ovat viitoituksen varrella. Viimeisellä rastilla on myös RR-tunnus, jonka jälkeen viitoitus jatkuu maaliin saakka. RR-radoilla puuttuva leima ei aiheuta hylkäystä, vaan siitä seuraa kymmenen minuutin lisäys loppu-aikaan.

HD12 karttaan on merkitty ja maastoon on laitettu ylimääräinen **oranssi** siimarin pätkä helpottamaan suunnistusta!

Muksula

Ilmoittautumiset ennakkoon kilpailunjohtajalle.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa toimitsijoille.

Tulokset

Tulokset ovat nähtävillä tulostaululla ja kilpailun jälkeen SK Vuoksen nettisivuilla.

Pukeutuminen, pesu ja WC

Pukeutuminen ja WC kenttäolosuhteissa. Peseytymismahdollisuus on kilpailukeskuksessa olevassa lammessa. **Muistakaa uimapuvut!** Pesuaineen käyttö on kielletty.

Palkinnot

Mestaruusmitalit jaetaan sarjoittain heti tulosten valmistuttua. Rastireittiläisistä palkitaan kaikki.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on VPK:n ensiapuryhmä.

Muut ohjeet

Avotulen teko on alueella kielletty.

Pysäköinti tienvarressa, matkaa kilpailukeskukseen on enintään 1,5 km. Noudatettava järjestäjien antamia ohjeita. Mahdollisista linja-auto kyydeistä on ilmoitettava kilpailunjohtajalle ennakkoon.

Nautinnollisia suunnistushetkiä Lökkiön maastoissa!

SK Vuoksi ry