



ETELÄ-KARJALAN KUNTOSUUNNISTUSVIIKKO 22–25.6.2015

Raja-Karjalan Suunnistajat, SK Vuoksi, Luumäen Rasti, Joutsenon Kullervo ja Lappeen Riento järjestävät kuntosuunnistusviikon 22 – 25.6.2015 välisenä aikana. Kyseessä on 5 kuntosuunnistustapahtumaa Etelä- Karjalassa.

Tapahtumapaikat ja ajat ovat seuraavat:

Pvm	Aika	Paikka	Opastus
22.6	17 - 19	RaKaS / Ruoholampi	Merenlahdentie / 8 km keskustasta
23.6	17.30 - 19	SK Vuoksi /Imatran jäähalli	Lammassaarentie, Jäähallin kiertoliittymä
23.6	17 - 19	LuuRa / Taimintarha	VT6 ja VT26 risteyksestä 1km Savitaipaleen suuntaan.
24.6	17 - 19	JoKu / Myllymäen a-rata	Vesikkolantie 480, Joutseno
25.6	17 - 19	LappRi / Iitiän lava	Valtatie 13

Lisätietoja saa seurojen nettisivuilta (opastus, tulokset, reittihärveli jne)

RaKaS – <http://www.rakas.net/>, SK Vuoksi - <http://www.skvuoksi.fi>, LuuRa - <http://www.luura.net>

JoKu - <http://www.joutsenonkullervo.fi>, LappRi - <http://www.lappeenriento.fi>

Ratavaihtoehtoina on A-rata (5-6 km), B-rata (3,5 – 4 km), B-lyhyt (2- 3 km vaativa) ja C-rata (1,5 – 2,5 km, helppo)

Osanottomaksu on 6 € / tapahtuma, maksun voi suorittaa myös liikuntaseteleillä.

Tapahtumissa käytetään Emit leimausjärjestelmää, emit-kortin voit vuokrata lähtöpaikalta.

Kaikkiin osakilpailuihin osallistuneiden kesken arvotaan UK Koskimiehen palkinto. Kussakin osakilpailussa arvotaan osallistuneiden kesken 10 kerran kuntorastin sarjalippu.

Tervetuloa raikkaaseen luontoon kokemaan hienoja suunnistuselämyksiä!

Raja-Karjalan Suunnistajat SK Vuoksi Luumäen Rasti

Joutsenon Kullervo Lappeen Riento

Mukana tukemassa

UK KOSKIMIES