



SK Vuoksen Hippo-suunnistuskoulu 2015



Luonnossa liikkumisen ja onnistumisen iloa!

Kerhokerrat keväällä maanantaisin (huomaa poikkeukset kilpailujen aikaan!) ja loppukesästä tiistaisin klo 18.00. Kesto on n. 1h.

- ennen suunnistusta yhteinen alkuleikki tai verryttely
- teemat vaihtelevat ja noin joka toinen kerta tarjolla on rasti- ja tukireitti

Ilmoittautumiset sähköpostilla [anni.toiviainen\(at\)gmail.com](mailto:anni.toiviainen(at)gmail.com) 25.4 mennessä.

Tietoihin: lapsen/lapsien nimet, ikä, suunnistustausta/ryhmä, yhteystiedot

Hinta: 1. lapsi 35 €, 2. lapsi 25 €, 3. lapsi 15 €. Sisältää harjoitukset ja materiaalit.

Maksu SK Vuoksi ry FI23 5094 0020 0963 23, viite 1504

Hippo-suunnistuskoululaiset jaetaan kahteen ryhmään: oraviin ja kettuihin. Oravien kanssa lähdetään liikkeelle suunnistuksen perusasioista, kuten karttamerkkien tunnistamisesta maastossa, helpoista suunnistustehtävistä sekä rastireitillä kulkemisesta. Ketut ovat jo hieman suunnistustaitoa omaavia ja heille pyritään tarjoamaan hieman vaikeampia haasteita, kuitenkin pitäen mielessä löytämisen ilo ja hauskuus!

Ohjelma

| | |
|--------------------------------|---|
| ma 27.4 Vuoksenniskan koulu | Oravat: Karttaan ja sen merkkeihin tutustuminen, rastien bongaus Ketut: Kartan suuntaus, miten otetaan suunta ja kuljetaan suunnassa |
| ma 4.5 Linnalan koulu | Viihkasuunnistus ja emit-rata |
| ma 11.5 Lammassaari | RR+TR, Lammassaarentie Oravat: rastireitti Ketut: suunnanottaminen ja suunnassa kulku |
| la 16.5 Kärinki | Eukkorastit, Syväsalontie 90, Ruokolahti RR + TR, kilpailuissa toimiminen: kilpailuun osallistuminen tai radan kierto kilpailun jälkeen |
| ma 18.5 | EI KERHOA! |
| ma 25.5 Paajala | Tietäjätalon parkkipaikka, Tietäjänkatu 3 Oravat: viivasuunnistus, kartan suuntaaminen maaston mukaan Ketut: viivasuunnistus, kartan suuntaaminen maaston ja kompassin avulla |

ma 1.6 Rantaharju RR+TR, Ruokolahden kirkon
parkkipaikka
Oravat: oikominen
Ketut: oikominen eri tavoin
(kuviorajat, polut, suunta jne.)

2-5.6 Leimaus-leiri Tanhuvaaran urheiluopistolla, ilm.
10.4 mennessä, seuran sivuilla
lisäohjeet!

ma 8.6 EI KERHOA!

ke 10.6 Rauha Rasticup-kilpailu, mahdollisuus kiertää rata aikuisen kanssa,
ilmoittautuminen ennakoon (viimeistään edellisellä kerralla)



KESÄTAUKO

Huom! Syyskauden paikat ja teemat tarkentuvat myöhemmin.

la 1.8 **Päiväleiri: sis. 2 suunnistusharjoitusta, leikkejä, pelejä, ruokailut ja mukavaa yhdessäoloa! ☺**

ti 11.8 UV-rastien yhteydessä

ti 18.8 UV-rastien yhteydessä

ti 25.8 UV-rastien yhteydessä

ti 1.9 paikka myöh. **Hippo-kauden päättäjäiset**



ETELÄ-KARJALAN
Osuuspankki