

HIPPO-suunnistusleiri 27.-28.7.2013

Ruokolahti, Salosaari, Kauniskallion leirikeskus

Ohjelma

Lauantai 27.7.2013

(klo 09:00	Suunnistusharjoitus isommat (Kärinki)
Klo 10:00	Saapuminen Kauniskalliolle, majoittuminen
Klo 11:00	Leirin avaus
Klo 11:30	Lounas
Klo 13:00	Suunnistusharjoitus: rastireitti, tukireitti, emit rata (isommat tavallinen) Uiminen ja leikkiä
Klo 16:00	Päivällinen
Klo 17:00	Suunnistusharjoitus: sprintti/rastiralli
Klo 18:00	Leiriolympialaiset
Klo 19:00	Sauna
Klo 20:30	Iltapala, iltanuotio
Klo 22:00	Yöharjoitus (vapaaehtoinen)
Klo 23:00	Hiljaisuus

Sunnuntai 28.7.2013

Klo 08:00	Aamupala
Klo 09:30	Legendaarinen leiriviesti Uiminen
Klo 12:00	Lounas
Klo 13:00	Leiriviestin palkintojen jako ja leirin päätös Leirin purku ja kotimatka

Mukaan

- omat liinavaatteet tai makuupussi
- uima-asu, pyyhe, peseytymisvälineet, hammasharja, aurinkovoide, ”ohvia” ect.
- suunnistusvarusteet
- vaihtovaatteet
- Sadekamppeet ja kumisaappaat
- emit (jos on)
- taskulamppu / otsalamppu
- juomapullo
- kamera, kännykkä ja laturit

Majoittuminen ja leirin hinta

- sisämajoitus 6 hengen huoneissa (huoneita 6 kpl + saunakammari, yhteensä 42 paikkaa, huoneissa ei omaa vessaa/suihkua): aikuiset 12 €, lapset (4-11 v) 6 €
- telttamajoitus (omat teltat) aikuiset 10 €, lapset 5 €

Sisämajoitus täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä

Leirimaksu sisältää

- lauantaina lounas, päivällinen iltapala
- sunnuntaina aamupala, lounas
- lauantaina sauna
- suunnistusharjoitukset, leiriolympialaiset

Ilmoittautuminen

ma 22.7.2013 klo 12 mennessä seuran nettisivuilla olevan ilmoittautumislomakkeen kautta.

Lisätiedot

Mika Tonder (matonder@gmail.com.com tai puh 040-129 0023).