

KILPAILUOHJEET NRC 28.5.2013

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Antti Kanerva

Ratamestari: Heikki Husu

Tulospalvelu: Tommi Villanen

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita

Kilpailunumerot ja laina Emit-kortit

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Numerot ovat noudettavissa kilpailukeskuksessa olevalta narulta. Laina-emitit saa ravintola/Info -pisteestä.

Sarjat ja matkat

H18 5100m

H16 4600m

H14 3400m

H13 2470m

H12TR 1800m

H10RR 2200m (viitoituksen pituus)

H9RR 2200m (viitoituksen pituus)

H8RR 2200m (viitoituksen pituus)

D18 3800m

D16 3800m

D14 3170m

D13 2470m

D12TR 1800m

D10RR 2200 (viitoituksen pituus)

D9RR 2200 (viitoituksen pituus)

D8RR 2200 (viitoituksen pituus)

Kartta

1:10 000, käyräväli 5m vuodelta 2013. Tulostekartta, joka on muovikotelossa.

RR- ja TR- radat

RR- ja TR viitoitus on merkitty maastoon keltaisella yhtenäisellä nauhalla.

RR- ja TR- viitoitus on merkitty karttaan oranssilla viivalla.

Emit-leimaus

Kaikki kilpailijat käyttävät Emit –kilpailukorttia. Lainakortin saa infosta. Emit tarkastuskortin saa kilpailukeskuksesta mallirastin läheisyydestä tai kilpailukeskuksesta. Kadonneesta Emit-kortista veloitamme 45 euroa.

Lähtö

Kaikilla sarjoilla on sama lähtöpaikka. Lähtöön on matkaa 300 metriä. Esilähtöä ei ole vaan kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 4 min ennen lähtöaikaa. K-paikka on lähdössä.

Rastimääritteet

Irrallisia rastimääritteitä ei ole, vaan ne ovat karttaan tulostettuna.

Maali

Muista maalileimaus maalilinjalla. Leimauksen jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkastukseen. Viimeiseltä rastilta maaliin on viitoitus, jota on ehdottomasti noudatettava.

Tulokset

Nähtävillä tulostaululla. Lisäksi tulokset ja rastiväliajat tulevat SK Vuoksen sivuille.

Ensiapu

Ensiapulaukku kilpailukeskuksessa.

Keskeyttäneet

Juoksevat maalin läpi ja ilmoittautuvat maalissa.

Pukeutuminen

Laskettelukeskuksen tilat ovat rajoitetusti käytössä.

Palkintojen jako

Tulosten selvittyä.

Kilpailun yhteydessä järjestetään kuntorastit ja HIPPO-rastikerho eli maastossa on runsaasti suunnistuksen ystäviä.